

СОГЛАСОВАНО
Владимирское РО
РОССОЮЗСПАСа



/Н.В. Зацепин/
«20» февраля 2021г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГБПОУ ВО
«Владимирский авиамеханический
колледж»



/Н.Н. Виноградов/
Приказ от «20» февраля 2021г. №95-1/у

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА КУРСА

программы дополнительного профессионального образования
(повышение квалификации)

ГБПОУ ВО «Владимирский авиамеханический колледж»
Центр опережающей профессиональной подготовки

ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ

Форма обучения – очная

Срок получения
повышения квалификации – 72 часа
для лиц, имеющих среднее
профессиональное и (или) высшее
образование

1 Содержание курса

Тема 1. Первая медицинская помощь, содержание, объем, организационные и юридические основы, общие принципы оказания

Занятие 1. Теоретическое - 2 час. Задачи, содержание, юридические основы и принципы оказания первой медицинской помощи.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Правила и порядок осмотра пострадавшего (определение признаков остановки сердца, остановки дыхания, выявление кровотечения, переломов костей), критерии подбора добровольных помощников и организация их работы по оказанию первой помощи, способы удаления паникеров и близких родственников из зоны оказания помощи. Правила безопасности при оказании первой помощи.

Тема 2. Средства для оказания первой помощи

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Порядок использования аптечки первой помощи, санитарных носилок, пакета перевязочного индивидуального, индивидуального противохимического пакета, аптечки индивидуальной.

Занятие 2. Теоретическое - 1 час. Правила использования перевязочного материала. Выбор подручных средств для оказания первой помощи.

Тема 3. Терминальные состояния и основы реанимации

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о клинической и биологической смерти, признаки внезапной остановки дыхательной и сердечной деятельности, клинической смерти, роль первичной сердечно-лёгочной реанимации для спасения пострадавшего (непрямого массажа сердца, искусственной вентиляции лёгких). Особенности проведения сердечно-лёгочной реанимации детям.

Занятия 2 и 3. Практические - по 2 часа. Способы проведения искусственной вентиляции легких и непрямого массажа сердца, правила проведения комплекса сердечно-лёгочной реанимации. Технические средства для проведения первичной сердечно-лёгочной реанимации. Признаки эффективности проведения реанимации. Действия спасателя после восстановления сердечной деятельности и дыхания у пострадавшего.

Тема 4. Первая помощь при ранениях

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о раневом процессе, осложнения ран. Меры по предупреждению развития инфекции в ране. Правила асептики и антисептики. Влияние климатических условий на состояние пострадавшего и характер первой помощи при ранениях.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Основные виды повязок и правила их наложения. Требования к повязкам, контроль за правильностью наложения повязок. Ожоговая повязка.

Занятие 3. Практическое - 2 часа. Бинтовые, косыночные, контурные повязки на живот и промежность. Правила наложения повязки при проникающем ранении груди с открытым пневмотораксом.

Тема 5. Первая помощь при кровотечениях

Занятие 1 Теоретическое - 4 часа. Виды кровотечений. Критерии выбора оптимальных способов временной остановки различных кровотечений. Последовательность действий по остановке кровотечения. Порядок наложения давящей повязки и кровоостанавливающего жгута (закрутки). Возможные осложнения после наложения кровоостанавливающего жгута (закрутки). Основные признаки внутреннего кровотечения.

Занятие 2. Практическое - 4 часа. Особенности первой помощи пострадавшим при кровотечениях. Практика в наложении кровоостанавливающих повязок и жгутов. Транспортировка.

Тема 6. Первая помощь при переломах и вывихах

Занятие 1. Теоретическое - 4 часа. Понятие о переломах и вывихах. Виды и признаки переломов и вывихов. Первая помощь при переломах и вывихах. Профилактика осложнений переломов и вывихов при эвакуации. Виды транспортных шин. Использование подручных средств для иммобилизации при переломах костей.

Занятие 2. Практическое - 4 часа. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах и вывихах костей конечностей. Отработка приемов и способов оказания первой помощи при переломах костей

основания черепа, ребер, позвоночника и таза. Способы транспортировки при различных переломах.

Тема 7. Первая помощь при травматическом шоке

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Понятие о травматическом шоке, причины, признаки, профилактика. Содержание первой помощи, порядок ее оказания. Факторы, способствующие отягощающему течению шока. Принципы, первая помощь при шоке. Остановка кровотечения, иммобилизация переломов, восполнение кровопотери, согревание пострадавшего.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Транспортировка пострадавшего при помощи штатных или подручных средств, стабильное боковое положение.

Тема 8. Первая помощь при синдроме длительного сдавления

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Определение, причины возникновения, степени тяжести и признаки синдрома длительного сдавления. Периоды компрессии: ранний, промежуточный, поздний. Зависимость тяжести синдрома от времени и локализации (грудь, живот, таз, кисть, предплечье, стопа, голень, бедро) компрессии.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Правила высвобождения сдавленной конечности. Наложение жгута, контроль правильности и целесообразности его наложения, бинтование травмированной конечности.

Занятие 3. Практическое - 2 часа. Тактика при высвобождении сдавленной конечности и после ее высвобождения в зависимости от степени ишемии тканей (компенсированная, некомпенсированная и необратимая). Определение целесообразности наложения жгута после извлечения конечности. Бинтование, иммобилизация и охлаждение сдавленной конечности с использованием подручных средств. Согревание пострадавшего.

Тема 9. Первая помощь при ожогах и отморожениях

Занятие 1. Теоретическое - 4 часа. Виды и степени тяжести ожогов и отморожений. Химические ожоги, причины, признаки в зависимости от степени тяжести, особенности течения. Ожоги глаз. Особенности первой помощи при химических ожогах. Первая помощь при ожогах и отморожениях.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Отработка способов и приемов первой помощи при ожогах и отморожениях. Основные характерные ошибки при оказании первой помощи.

Занятие 3. Практическое - 2 часа. Первая помощь при химических ожогах. Ожоги глаз. Особенности первой помощи при химических и лучевых ожогах.

Переохлаждение и замерзание. Способы согревания организма, возможные осложнения и их предупреждение.

Тема 10. Первая помощь при асфиксии, утоплении, электротравме

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Определение, причины асфиксии и признаки асфиксии. Утопление. Понятие о белой и синей асфиксии. Поражение электрическим током, признаки поражения. Первая помощь при асфиксии, утоплении и поражении электрическим током. Основные ошибки при оказании первой медицинской помощи.

Занятие 2. Теоретическое - 2 часа. Типы и виды инородных тел, попавшие в верхние дыхательные пути. Причины смерти при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути (механическая асфиксия, травматический отёк, спазм голосовых связок, отёк головного мозга). Понятие об асфиксии, признаки. Первая помощь.

Занятие 3. Практическое - 2 часа. Отработка способов и приемов оказания первой помощи при поражении электрическим током, асфиксии, утоплении. тепловом и солнечном ударах, потере сознания и коме. Тренировка в проведении простейших реанимационных мероприятий.

Тема 11. Первая помощь при поражении ядовитыми веществами

Занятие 1. Теоретическое - 2 часа. Классификация ядовитых веществ по воздействию на организм человека. Понятие об отравляющих веществах. Признаки поражения. Степени тяжести.

Занятие 2. Практическое - 2 часа. Первая помощь при отравлении ядовитыми веществами. Использование подручных средств защиты.

Тема 12. Первая помощь при сочетанных и комбинированных поражениях

Занятие 1. Практическое - 4 часа. Отработка приемов и способов первой помощи при сочетанных и комбинированных поражениях, последовательность оказания первой помощи.

Тема 13 Транспортировка пострадавших.

Занятие 1. Практическое - 2 часа. Способы переноски пострадавших: на руках, на спине, на плече, на носилках. Положение пострадавшего на носилках в зависимости от вида поражения и тяжести состояния. Особенности переноски пострадавшего при подъеме и спуске. Правила перекладывания пострадавшего с земли на носилки, переноски пострадавшего на мягких, стандартных и импровизированных носилках.

2. Рекомендуемая литература

Основная литература:

1. Кадыков, В. А. Первая доврачебная помощь : учебное пособие для вузов / В. А. Кадыков, Е. М. Мохов, А. М. Морозов. — 2-е изд., перераб. и доп. — Москва : Издательство Юрайт, 2021. — 241 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-12940-3. — Текст : электронный // ЭБС Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/448590> (дата обращения: 29.03.2021).

2. Бубнов, В. Г. Памятка учителя по оказанию первой помощи : инструкция / В. Г. Бубнов, Н. В. Бубнова. - Москва : МПГУ, 2017. - 32 с

3. Мицкевич, А. Н. Первая и превентивная психологическая помощь в повседневной жизнедеятельности : памятка для педагогов, родителей, студентов, волонтеров, вожатых, работников социальных организаций : практическое руководство / А. Н. Мицкевич, С. В. Петров ; под. ред. Ю. В. Полищука. - Москва : МПГУ, 2018. - 60 с

4. Орехова, И. Л. Основы медицинских знаний и здорового образа жизни : учебно-практическое пособие / И.Л. Орехова, Е.А. Романова, Н.Н. Щелчкова. — Москва : ИНФРА-М, 2019. — 173 с.

5. БЖД. Оказание первой помощи [электронный учебный симулятор]/ разработчик: Межрегиональная ассоциация "Нефтегазовая информационно-образовательная корпорация". - Тюмень, 2020.

Интернет-ресурсы:

1. <http://allfirstaid.ru/>
2. <https://www.resuscitationjournal.com>
3. <https://www.heart.org>

3. Кадровые условия (обеспечение образовательной программы преподавательским составом, как правило, из числа докторов и кандидатов наук, а также ведущих специалистов и практиков компаний, предприятий, организаций, бизнес - сообществ, научных сотрудников научно-исследовательских и проектных институтов и др.).

Обеспечение образовательной программы преподавательским составом из числа докторов и кандидатов наук, а также ведущих специалистов и практиков компаний, предприятий, организаций, бизнес – сообществ.

4. Описание контроля качества освоения программы

4.1. Формы промежуточной аттестации, порядок проведения, критерии оценивания, оценочные материалы (если эти пункты не раскрыты в рабочих программах модулей)

Промежуточная аттестация в форме выполнения практических работ; обязательная итоговая аттестация в форме тестирования.

4.2. Форма итоговой аттестации тестирование (указать экзамен или зачет, могут осуществляться путем защиты реферата, защита итоговой расчетно-графической работы; тестирование; круглый стол; опрос и др.)

Итоговая оценка уровня сформированности профессиональных компетенций слушателей по всему курсу программы повышения квалификации проводится в форме тестирования.

По результатам аттестации преподаватель заполняет ведомость. Слушатели, успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают Удостоверение о повышении квалификации установленного образца.

Форма проведения аттестации при очной форме обучения – тестирование в письменной форме.

Форма проведения аттестации при электронном обучении и заочной форме с применением электронного обучения – тестирование в системе дистанционного обучения.

Уровень освоения планируемых результатов (знаний, умений, компетенций), предусмотренных программой дополнительного профессионального образования, определяется по формуле:

$$У = a/p*100\%,$$

где а – число правильных ответов,

р – общее число вопросов (заданий) в тесте.

Критерии оценивания:

«зачтено» – более 60,0% правильных ответов от общего количества тестовых вопросов.

«не зачтено» – ниже 60,0%.

Тестовые вопросы представлены в приложении 1.

Итоговый тест по программе курсов повышения квалификации:

«Оказание первой помощи»

1. При судорогах необходимо:

а) повернуть пострадавшего на бок, прижать голову к полу;

б) дать пострадавшему воды;

в) разжать пострадавшему зубы, вставить между ними ложечку, чтобы избежать травмы языка.

2. При травме руки или ноги одежду вначале снимают:

а) с поврежденной конечности;

б) с неповрежденной конечности;

в) не важно, в каком порядке.

3. В какой последовательности следует оказывать помощь пострадавшему, находящемуся в бессознательном состоянии, если у него прекратилось дыхание и сердечная деятельность:

а) наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких;

б) искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца, освобождение дыхательных путей;

в) освобождение дыхательных путей, искусственная вентиляция легких, наружный массаж сердца.

4. Эффективность сердечно-легочной реанимации определяется по признакам:

а) возникновение пульсации сонных артерий в такт массажу, сужение зрачков и появление самостоятельных вдохов;

б) возникновение симптома «кошачий глаз», расширение зрачков и похолодание конечностей;

в) расширение зрачков, появление пены изо рта, изменение окраски кожи.

5. Определите тип кровотечения, если кровь алая и бьет из раны пульсирующей струей:

а) венозное кровотечение;

б) артериальное кровотечение;

в) капиллярное кровотечение.

6. При осмотре у пострадавшего отсутствует реакция зрачков на свет и пульс на сонных артериях. Ваши действия в первую очередь:

а) усадить пострадавшего на стул;

б) повернуть пострадавшего на спину и нанести прекардиальный удар;

в) дать таблетку анальгина.

7. При переломе костей предплечья, какой сустав должен быть зафиксирован при наложении шины:

а) лучезапястный;

б) локтевой;

в) нет правильного ответа.

8. При проникающих ранениях грудной клетки запрещается:

а) прижимать рану ладонью для предотвращения в неё доступа воздуха;

б) извлекать из раны инородный предмет;

в) накладывать на рану герметичную повязку или закрывать лейкопластырем.

9. Продавливать грудную клетку у взрослого пострадавшего при проведении сердечно-легочной реанимации необходимо на глубину:

- а) 1-2 см;
- б) 4-5 см;
- в) 7-8 см.

10. Как правильно оказать первую помощь при вывихе конечности?

- а) вправить вывих;
- б) зафиксировать конечность в положении, которое она приняла после травмы, приложить к поврежденному суставу пузырь со льдом или холодной водой;
- в) наложить жгуты выше и ниже места перелома.

11. Что следует сделать для оказания первой помощи пострадавшему при повреждении позвоночника?

- а) усадить пострадавшего на стул;
- б) уложить пострадавшего на спину на ровную твердую поверхность;
- в) наложить шину бедро.

12. Определите тип кровотечения, если кровь темная и течет из раны непрерывной струей:

- а) венозное кровотечение;
- б) артериальное кровотечение;
- в) капиллярное кровотечение.

13. Как остановить кровотечение при ранении артерии?

- а) наложить давящую повязку на место ранения;
- б) наложить жгут выше места ранения;
- в) наложить жгут ниже места ранения.